



< retour

*Epicerie*

# Masa Harina



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Farines

La Masa Harina est une farine de maïs blanc mexicaine surtout utilisée pour réaliser des tortillas.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

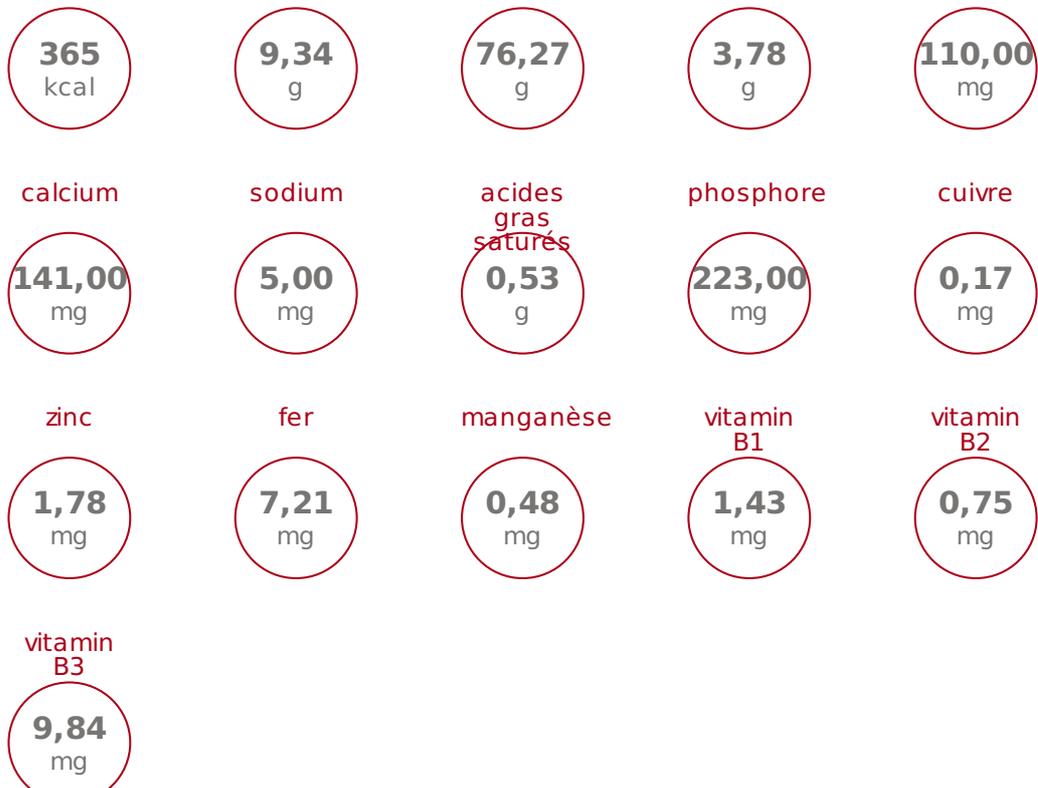
calories

protéines

glucide

lipide

magnesium



[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Tortillas au maïs doux [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16407>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16407>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tortillas-au-mais-doux>