



< retour

*Fruits et légumes*

# Courge butternut



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]  
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

Type :

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

25  
kcal

glucide

4,03  
g

\* Source de données : AFSSA

# Parmentier de boeuf à la courge butternut et à la coriandre [3]

En savoir plus [3]

---

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/17140>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/17140>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/parmentier-de-boeuf-la-courge-butternut-et-la-coriandre>