



[< retour](#)

Fruits et légumes
Raisin blanc



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : De plantes grimpantes (Kiwi, Raisin...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

70
kcal

protéines

0,60
g

glucide

16,40
g

lipide

0,30
g

magnesium

9,00
mg

* Source de données : AFSSA

calcium

10,80
mg

sodium

1,18
mg

phosphore

20,00
mg

fibres

0,90
g

cuivre

0,10
mg

zinc

0,05
mg

fer

0,16
mg

manganèse

0,06
mg

vitamin C

4,00
mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16810>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16810>