



[< retour](#)

Fruits et légumes

Purée de tomate



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Fruits (Avocat, Courge, Tomate...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

31
kcal

protéines

1,65
g

glucide

3,12
g

magnesium

24,30
mg

calcium

32,60
mg

* Source de données :
AFSSA

sodium

350,00
mg

phosphore

38,60
mg

fibres

1,90
g

fer

1,13
mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16797>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16797>