



[< retour](#)

Epicerie

Mûre(s) blanche(s) séchée(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : À noyaux (Abricots, Pêche, Prune...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

320
kcal

protéines

10,00
g

glucide

73,50
g

calcium

200,00
mg

fibres

10,50
g

* Source de données :
AFSSA

fer

10,50
mg

vitamin C

360,00
mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16590>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16590>