



< retour

Charcuterie

# Saucisson à l'ail



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

Type : Saucisse, Merguez,

Chipolata

Poids moyen : 300g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

286  
kcal

protéines

14,60  
g

glucide

0,70  
g

lipide

25,00  
g

magnesium

9,00  
mg

\* Source de  
données :  
AFSSA

sodium

**1  
300,00**  
mg

acides  
gras  
saturés

**8,92**  
g

phosphore

**174,00**  
mg

fer

**2,30**  
mg

vitamin  
B1

**0,16**  
mg

vitamin  
B2

**0,22**  
mg

vitamin  
B3

**2,60**  
mg

vitamin C

**2,50**  
mg

## Potée alsacienne [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Escargot à la catalane [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

---

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16580>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16580>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/potee-alsacienne>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/escargot-la-catalane>