



< retour

Charcuterie

Saucisse(s) de Francfort



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Saucisse, Merguez,

Chipolata

Poids moyen : 60g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

293
kcal

protéines

12,10
g

glucide

1,15
g

lipide

26,70
g

magnesium

11,00
mg

calcium

31,50
mg

sodium

974,00
mg

acides
gras
saturés

9,87
g

cholestérol

66,40
mg

phosphore

189,00
mg

sucre

0,15
g

cuivre

0,06
mg

zinc

1,38
mg

fer

2,10
mg

vitamin
B1

0,23
mg

vitamin
B2

0,20
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Polenta comme un plat [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Choucroute garnie [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16564>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16564>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/polenta-comme-un-plat>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/choucroute-garnie>