



< retour

*Boucherie*

# Pilon(s) de poulet



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

**Type :** Chapon, Poularde, Poulet

**Poids moyen :** 110g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

Le poulet est riche en protéines, en niacine et en vitamine B6. Il est aussi une bonne source de vitamine B12, de zinc, de phosphore et de potassium.

calories



protéines



lipide

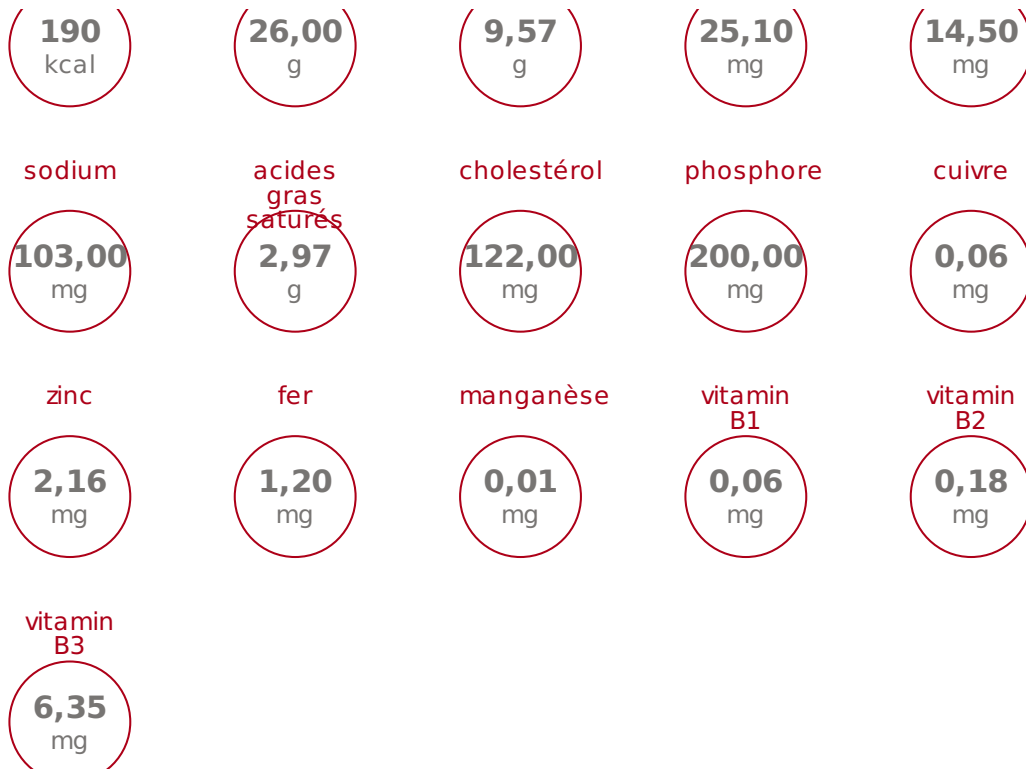


magnesium



calcium





[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Poulet huli-huli [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Ragoût de poulet à la toscane [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16557>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16557>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/poulet-huli-huli>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/ragout-de-poulet-la-toscane>