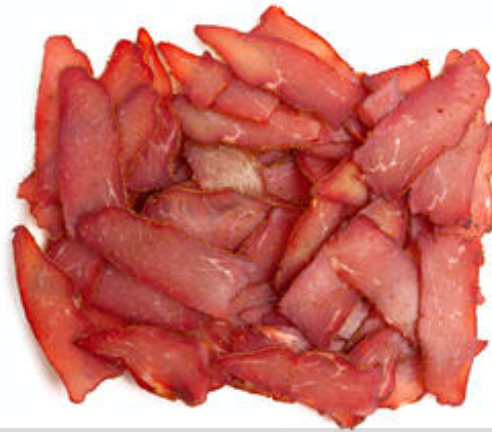




< retour

Charcuterie

Pastrami de boeuf



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Coppa, Jambon, Lardons

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

147
kcal

protéines

17,78
g

glucide

0,36
g

lipide

5,84
g

magnesium

17,00
mg

calcium

10,00
mg

sodium

1
239,25
mg

acides
gras
saturés

2,68
g

cholestérol

68,00
mg

phosphore

175,00
mg

sucre

0,10
g

cuivre

0,09
mg

zinc

4,98
mg

fer

2,22
mg

manganèse

0,03
mg

vitamin
B1

0,05
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Bagels au boeuf [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16465>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16465>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/bagels-au-boeuf>