



< retour

Epicerie

Gruau de maïs



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Céréales

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

361
kcal

protéines

6,93
g

glucide

76,85
g

lipide

3,86
g

magnesium

93,00
mg

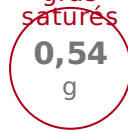
calcium



sodium



acides
gras
saturés



phosphore



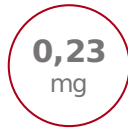
sucre



fibre



cuivre



zinc



fer



manganèse



vitamin
B1



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Magret de canard au chou de milan et sa sauce gastrique à la physalis [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16386>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16386>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/magret-de-canard-au-chou-de-milan-et-sa-sauce-gastrique-la-physalis>