



[< retour](#)

Épicerie

Flocons de riz



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Céréales

On trouve généralement les flocons de riz dans des épiceries spécialisées ou dans le rayon bio de certaines grandes surfaces.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

354
kcal

calcium

11,90
mg

fibres

3,60
g

vitamin
B1

0,43
mg

6,85
g

sodium

2,88
mg

cuivre

0,46
mg

73,30
g

acides
gras
saturés

0,57
g

zinc

1,82
mg

2,80
g

phosphore

237,00
mg

fer

1,40
mg

104,00
mg

sucre

0,66
g

manganèse

2,35
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16318>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16318>