



< retour

Epicerie

# Cédrat(s) confit(s)

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

**Type :** Méditerranéens (Citrons,  
Orange...)

**Poids moyen :** 2000g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**314**  
kcal

protéines

**0,20**  
g

glucide

**80,20**  
g

lipide

**0,30**  
g

magnesium

**6,00**  
mg

\* Source de  
données :  
AFSSA

calcium

**83,00**  
mg

sodium

**290,00**  
mg

acides  
gras  
saturés

**0,04**  
g

phosphore

**24,00**  
mg

fibre

**2,60**  
g

cuivre

**0,02**  
mg

zinc

**0,06**  
mg

fer

**0,80**  
mg

vitamin  
PRO A

**6,00**  
µg

# Gelée de miel au cédrat en verrines [3]

En savoir plus [3]

---

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16238>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16238>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/gelee-de-miel-au-cedrat-en-verrines>