



< retour

Fruits et légumes

Feuille(s) de tito



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Feuilles (Epinard, Oseille,
Salade...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

* Source de données : AFSSA

Maki de boeuf au lard de colonnata [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16187>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16187>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/maki-de-boeuf-au-lard-de-colonnata>