



< retour

Boissons

Jus de poire



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Jus de fruits, boissons
plates, eaux

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

62
kcal

protéines

0,14
g

glucide

14,80
g

lipide

0,04
g

magnesium

3,30
mg

calcium

6,40
mg

sodium

0,86
mg

phosphore

3,00
mg

sucre

14,80
g

fibres

0,60
g

cuivre

0,07
mg

zinc

0,09
mg

fer

0,28
mg

manganèse

0,03
mg

vitamin
B2

0,01
mg

vitamin
B3

0,11
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Sorbet poire baobab [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Velouté de céleri et topinambour, poire soufflée [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16163>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16163>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/sorbet-poire-baobab>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/veloute-de-celeri-et-topinambour-poire-soufflee>