



[< retour](#)

*Poissonnerie*

# Autre crustacé



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

**Type :** Crustacés

**Poids moyen :** 150g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

93

protéines

16,50

glucide

3,71

lipide

1,41

magnesium

75,20

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
122,00 mg	527,00 mg	0,31 g	112,00 mg	171,00 mg
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin A
0,92 mg	8,81 mg	3,15 mg	0,38 mg	30,90 µg
vitamin B1				
0,04 mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16154>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16154>