



[< retour](#)

Boucherie

Autre viande rouge



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Viande rouge

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

185

protéines

24,60

lipide

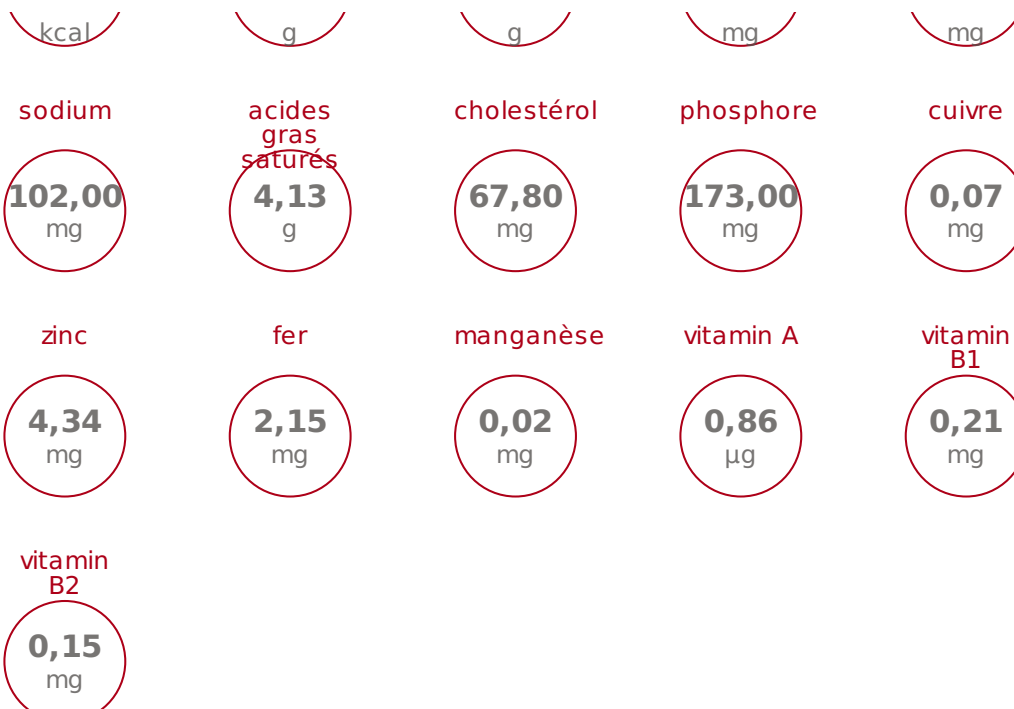
9,67

magnesium

27,40

calcium

12,40



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16149>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16149>