



[< retour](#)

Epicerie

Guédjé kongue (poisson séché et fumé)

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres poissons d'eau de mer

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

253
kcal

protéines

52,50
g

lipide

4,80
g

calcium

161,00
mg

phosphore

698,00
mg

* Source de données : AFSSA

fer

6,10
mg

vitamin B1

0,08
mg

vitamin B2

0,18
mg

vitamin B3

10,20
mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Links

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16129>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16129>