



< retour

*Epicerie*

# Saindoux



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Autres condiments

**Saindoux :** Le saindoux est une substance blanche, brillante et soyeuse obtenue à partir de la graisse de porc fondue.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

protéines

lipide

magnesium

calcium

<b>900</b> kcal	<b>0,06</b> g	<b>100,00</b> g	<b>0,67</b> mg	<b>0,60</b> mg
sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore	civre
<b>1,33</b> mg	<b>44,00</b> g	<b>95,00</b> mg	<b>2,40</b> mg	<b>0,01</b> mg
zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B6
<b>0,06</b> mg	<b>0,05</b> mg	<b>0,01</b> mg	<b>4,50</b> µg	<b>0,01</b> mg
vitamin E				
<b>0,70</b> mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Plum pudding - gâteau au fruits confits [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16114>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16114>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/plum-pudding-gateau-au-fruits-confits>