



[< retour](#)

Epicerie

Confiture de groseilles



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Confitures, gelées, coulis

Poids moyen : 370g

Attention les fourmis adorent les confitures.

COMMENT CHOISIR ?

Il existe différentes catégories de confiture, vérifier la composition de la confiture de groseille : extra, elle doit contenir 45% de fruits sinon ce n'est qu'une simple confiture de qualité moindre. Tous les ingrédients doivent être indiqués sur l'étiquette.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité dans un endroit sec mais frais. Si la confiture est entamée, la consommer rapidement. S'il s'agit d'un bocal à vis, ne pas le revisser mais le recouvrir d'un papier aluminium percé de petits trous et maintenu par un élastique.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

252
kcal

protéines

0,44
g

glucide

62,20
g

lipide

0,21
g

sodium

14,00
mg

* Source de données :
AFSSA

sucre

59,00
g

fibres

2,10
g

vitamin
B1

9,00
mg

vitamin
B2

8,00
mg

vitamin C

16,00
mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16113>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16113>