



[< retour](#)

Epicerie

Riz vert

Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Riz

Le fait de rincer le riz lui donne une consistance plus légère que crémeuse.

COMMENT CHOISIR ?

Le riz vert est vendu en paquet de 500g et 1kg dans les grandes surfaces et épiceries.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Dans un contenant pas encore entamé, le riz se conserve un an à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Cuit, il se conservera quelques jours placé au réfrigérateur dans un récipient hermétique.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

370
kcal

protéines

6,81
g

glucide

81,68
g

lipide

0,55
g

magnesium

23,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16094>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16094>