



[< retour](#)

*Epicerie*

# Gaufrette



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



**Type :** Biscuits et pâtisseries sucrées

**Poids moyen :** 12g

**Gaufrette à la framboise :** Gaufrettes fourrées à la pulpe de framboise.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

**366**  
kcal

calcium

**5,20**  
g

sodium

**84,00**  
g

acides  
gras  
saturés

**0,99**  
g

cholestérol

**28,80**  
mg

phosphore

**24,50**  
mg

sucre

**106,00**  
mg

fibres

**0,27**  
g

cuivre

**11,00**  
mg

zinc

**66,00**  
mg

fer

**46,50**  
g

manganèse

**0,31**  
g

**1,00**  
mg

**1,00**  
mg

**1,00**  
mg

**1,00**  
mg

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

---

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16069>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16069>