



< retour

Epicerie

Poudre à flan



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Farines

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

385
kcal

protéines

2,00
g

glucide

90,60
g

lipide

1,60
g

sodium

20,00
mg

* Source de données : AFSSA



Crème pâtissière légère [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Soufflé meringué à la pomme verte [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Soufflé au grand marnier [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Panna cotta tutti frutti [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15865>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15865>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/creme-patisserie-legere>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/souffle-meringue-la-pomme-verte>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/souffle-au-grand-marnier>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/panna-cotta-tutti-frutti>