



< retour

*Epicerie*

# Feuille(s) de caloupilé



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Epices

**Poids moyen :** 0.05g

De couleur vert foncé, rondes et lisses, les feuilles de caloupilé sont en fait des feuilles de curry.

## COMMENT CHOISIR ?

Les feuilles de caloupilé sont vendues en sachet dans certaines épicerie fines ou épicerie

spécialisées.

## COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Les feuilles de caloupilé se congèle bien ou se conserve bien dans le bac à légumes du réfrigérateur.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**43**  
kcal

protéines

**4,30**  
g

glucide

**4,20**  
g

lipide

**1,10**  
g

\* Source de données : AFSSA

## Curry de poisson au tamarin [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

---

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15817>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15817>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/curry-de-poisson-au-tamarin>