



< retour

Epicerie

Wasabi



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

265
kcal

protéines

3,30
g

glucide

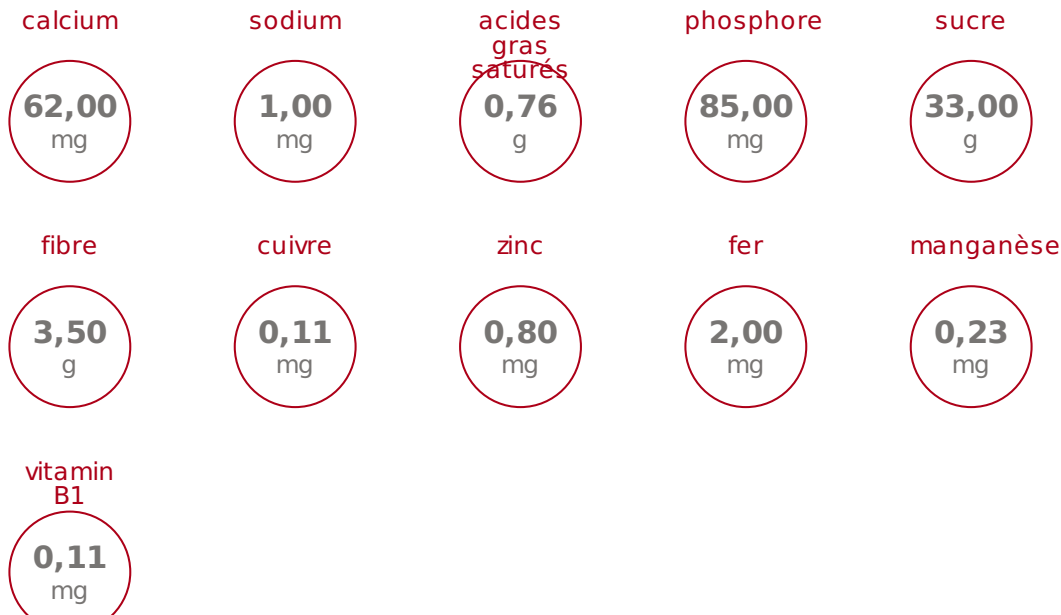
39,80
g

lipide

10,30
g

magnesium

39,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Noix de saint-jacques marinées d'une sauce cresson au citron et wasabi [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Sashimi de saumon "salma", vinaigrette wasabi [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Tartare de chair de crabe au wasabi [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Cuillères de saumon au wasabi [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Tartare de thon épicé sur galette de riz soufflé [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Salade de patates douces au wasabi [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Rillettes de maquereaux au wasabi [9]

[En savoir plus \[9\]](#)

Filets de rouget au pois gourmands, pamplemousse et wasabi [10]

[En savoir plus \[10\]](#)

Salade de queues d'écrevisses à la citronnelle [11]

[En savoir plus \[11\]](#)

Flan petits pois et wasabi [12]

[En savoir plus \[12\]](#)

1

2

[13]



[13]

dernier »

[13]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15613>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15613>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/noix-de-saint-jacques-marinees-dune-sauce-cresson-au-citron-et-wasabi>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/sashimi-de-saumon-salma-vinaigrette-wasabi>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/tartare-de-chair-de-crabe-au-wasabi>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/cuilleres-de-saumon-au-wasabi>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/tartare-de-thon-epice-sur-galette-de-riz-souffle>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/salade-de-patates-douces-au-wasabi>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/rillettes-de-maquereaux-au-wasabi>

[10] <https://www.qooq.com/recipes/filets-de-rouget-au-pois-gourmands-pamplemousse-et-wasabi>

[11] <https://www.qooq.com/recipes/salade-de-queues-decrevisses-la-citronnelle>

[12] <https://www.qooq.com/recipes/flan-petits-pois-et-wasabi>

[13] <https://www.qooq.com/ingredients/wasabi?page=1>