

*Riz, céréales et pain*  
**Sushis sucrés**



**2h35**   **10 min**   **25 min**   **2h**   **499**

TEMPS TOTAL   PRÉPARATION   CUISSON   REPOS   CALORIES

### Étape 1

#### Préparation du riz au lait

- 1 Verser le lait et le sucre dans une casserole.
- 2 Extraire les graines de la vanille. Les ajouter à la casserole.
- 3 Allumer à feu vif et verser le riz. Porter le mélange à ébullition en remuant avec une cuillère en bois pour que le riz n'accroche pas.
- 4 Aux premiers bouillons, baisser le feu, couvrir et laisser cuire sur feu moyen pendant 20 min en remuant régulièrement.
- 5 Quand le riz est cuit, couper le feu et débarrasser le riz sur un plat carré chemisé de film alimentaire. Bien le répartir.
- 6 Rabattre le papier film des bords sur le riz et réserver au frais pendant 1 à 2h.

### Étape 2

#### Finition du riz

- 1 Sortir le riz du réfrigérateur et le démouler. Retirer le film.
- 2 Tailler des morceaux de riz de la taille des sushis. Remodeler avec les doigts et les bords du couteau si

Ingrédients  
pour 4 personnes

#### Ingrédients pour le riz au lait

150 g **Riz à sushi**  
 330 ml **Lait entier**  
 60 g **Sucre semoule**  
 1 unité(s) entière(s)  
**Gousse(s) de vanille**

#### Ingrédients pour les sushis

1 **Pomme(s)**  
 1 **Banane(s)**  
 1 **Orange(s)**  
 1 **Kiwi(s)**  
 2 c. à soupe **Sésame noir**  
 2 c. à soupe **Sésame blanc**

#### Ingrédients pour le dressage

20 g **Gingembre confit**  
 10 cl **Caramel liquide**  
 1 trait **Vinaigre balsamique**

nécessaire.

- 3 Préparer deux bols, l'un avec le sésame blanc, l'autre avec le sésame noir. Rouler les tranches de la moitié des sushis dans le blanc, l'autre moitié dans le noir.

### Étape 3

#### Préparation des fruits et montage

- 1 Couper l'orange en deux et la couper en fines rondelles.
- 2 Retirer les pépins des tranches, les tailler en rectangles. Les déposer sur des sushis.
- 3 Peler le kiwi au couteau, le couper en tranches, puis en rectangles. Les poser sur les sushis.
- 4 Répéter l'opération avec la banane puis la pomme.

### Étape 4

#### Dressage

- 1 Dans un plat, de préférence long et sombre, déposer les sushis en alternant ceux au sésame noir et ceux au sésame blanc.
- 2 Tailler le gingembre confit en très fines lamelles et les déposer sur le plat.
- 3 Faire une sauce avec du caramel ou du sirop d'érable et quelques gouttes de vinaigre balsamique. Déposer un ramequin de sauce sur le plat.
- 4 Ajouter une paire de baguettes. Servir.