



Glaces

Glace légère aux fruits

**10 min 10 min**

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

85

CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes**400 g Fruits Rouges**
2 Yaourt
1 Edulcorant liquide

Étape 1

Préparation de l'appareil

- 1 Mettre les fruits rouges congelés dans le blender.
- 2 Ajouter le yaourt, et mixer jusqu'à obtenir une texture homogène.
- 3 Si le mélange semble trop liquide, ajouter quelques fruits. On doit obtenir un appareil un peu ferme, comme une glace légèrement fondue.
- 4 Ajouter le sucre liquide au goût, mixer pour mélanger.

Étape 2

Dressage

- 1 Verser la glace dans un bol.
- 2 Pour une texture plus ferme, laisser reposer 30 minutes au congélateur.
- 3 Décorer avec des fruits rouges frais.