



Soupes froides

Gaspacho de melon, huile d'olive et vinaigre balsamique



30 min	30 min	0	0	63
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Étape 1

Préparation du gaspacho de melon, huile d'olive et vinaigre balsamique

- 1 Peler et égrener le melon.
- 2 Couper un tiers du melon. Prélever une bille de melon par convive, découper le reste en tous petits cubes.
- Mixer très finement le reste du melon, assaisonner en sel et en poivre.
- Répartir le melon mixé dans les verrines, poser dessus les cubes et les mélanger rapidement.
- 5 Verser l'huile d'olive puis un trait de vinaigre balsamique.

Étape 2

Dressage

Servir avec une bille de melon plantée sur un petit pic en bois.

Ingrédients pour 4 personnes

Ingrédients pour le gaspacho

- 1 Melon
- 1 c. à café Huile d'olive
- 4 trait Vinaigre balsamique
- 1 Poivre
- 1 Sel