



*Boissons sans alcool*

# Milkshake à la banane et au lait de coco



**10 min 10 min**

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

**0**

CUISSON

**0**

REPOS

**459**

CALORIES

Ingrédients  
pour **4** personnes

0.5 litre(s) **Glace vanille**  
50 cl **Lait de coco**  
2 **Banane(s)**

## Étape 1

Préparation du Milkshake

- 1 Enlever la peau des bananes.
- 2 Couper les bananes.
- 3 Ne pas réaliser cette opération à l'avance car les bananes s'oxydent.
- 4 Mettre dans le blender les morceaux de bananes, le lait de coco et la glace à la vanille.

## Étape 2

Dressage

- 1 Mixer et servir immédiatement.