



Boissons avec alcool

Mint julep



5 min	5 min	0	0	106
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 1 personne

Cocktail

4 cl **Bourbon**
2 goutte(s) **Angostura**
10 feuille(s) **Menthe fraîche**
1 c. à café **Sucre roux**
1 **Glaçon(s)**

Dressage

1 tige(s) **Menthe fraîche**

Étape 1

Préparation du cocktail

- 1 Mettre les feuilles de menthe fraîche dans un verre tumbler: sa forme très classique est idéale pour les short-drinks.
- 2 Verser le sucre et quelques gouttes de bourbon.
- 3 Ajouter quelques gouttes d'angostura afin de rendre le sucre abrasif.
- 4 Avec un pilon, écraser le tout.
- 5 Verser le bourbon. Mélanger à l'aide d'une cuillère à mélange.
- 6 Pour faire la glace pilée, mettre les glaçons dans un torchon. Frapper à l'aide d'un pilon. Ajouter la glace pilée dans le verre, mélanger à nouveau à la cuillère.
- 7 Déposer une tête de menthe dans le verre. Plonger une paille.