



*Boissons sans alcool*  
**Lassi à la rose**



<b>5 min</b>	<b>5 min</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>178</b>
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients  
pour **4** personnes

**Ingrédients pour le lassi**

**4 Yaourt**  
**30 cl Eau**  
**4 c. à soupe Sucre semoule**  
**4 c. à soupe Sirop de rose**

**Étape 1**

Les étapes

- 1** Mettre dans le blender le yaourt, l'eau, le sucre et le sirop de rose.
- 2** Mixer jusqu'à obtenir un mélange bien mousseux.
- 3** Servir dans des verres très hauts.
- 4** Si on souhaite un mélange très frais, ajouter un peu de glace pilée.